

Pilatesflows Rückbildung

Deine Stunde nur für Dich

Donnerstags 18h - 19h

Ein schöner, starker Körper nach der Geburt

Kursstart: 16. Oktober

8 Einheiten a 60 Minuten

Ort: Familientreff Hittisau

Teilnehmerinnen: 6-10

Kosten: 125,-€ (Mitglieder Familienverband 115,-€)



Du würdest gerne dabei sein, aber Tag oder Uhrzeit passen nicht für Dich?

Schreib mir gerne - bei genügend Interesse ist evtl ein zusätzlicher Termin möglich!

Schreib mir oder ruf mich an & sichere Dir Deinen Platz



Kontakt

info@birkicht-training.de

 0664 1684949