



IMPULSE für den Alltag mit Kindern

www.elternbildung-vorarlberg.at

**Wir sind Eltern –
und auch Paar – ganz klar!**



Montag, 2. März 2026, 20 Uhr

Familientreff Hittisau, Seiteneingang Kinderhaus, Platz 343

Unsere Aufgaben im Alltag, Beruf und Kinder fordern alle Zeit – und wie selbstverständlich rückt das Paar-Sein leise in den Hintergrund. Dabei ist es die Basis, auf die wir uns rückbesinnen dürfen. Ja, es gilt darum zu kämpfen, um diese Zeit für uns wieder zurückzuerobern und uns daran zu erinnern, was uns als Paar ausmacht.

Kai und Maria werden euch an Überlegungen und Gedanken rund um dieses Thema teilhaben lassen und erprobte Impulse liefern, welche (kleinen) Rituale und Ideen das Paar-Sein beleben können. Diese Anregungen werden euch helfen, eigene Möglichkeiten für eure Paarbeziehung zu entdecken.

Schön, wenn ihr als 2-er Team dabei seid. Es ist aber durchaus möglich, alleine den Vortrag zu besuchen und die Impulse mit nach Hause zu nehmen.

Referenten: Maria und Kai Längle

Verheiratet, 3 Kinder, freuen sich immer auf Montagabend – das ist ihre zurückeroberte Zeit als Paar