**Die Kunst NEIN zu sagen -   
mit einem guten Gewissen**

**Mittwoch, 4. Dezember 2024, 20 Uhr**

**Familientreff Hittisau**

Eine Partnerschaft zu beginnen und Eltern zu werden, bedeutet Ja zu sagen. Also warum handelt dieser Vortrag vom Nein-Sagen der Erwachsenen?  
Um Konflikte zu vermeiden oder von den Kindern gemocht zu werden, sagen viele Eltern oft Ja, obwohl sie Nein meinen. Sie finden es schwer, die Enttäuschung der Kinder auszuhalten und standfest zu bleiben.  
In diesem Vortrag versucht die Referentin zu erklären, warum es so wichtig ist, Nein zu sagen – für jede persönliche Beziehung, die Beziehung zu den Kindern, in Freundschaften oder in einer Liebesbeziehung.  
Sie bietet neue Sichtweisen und Inspirationen für den Familienalltag an.

Eintritt ist frei und ohne Voranmeldung.

**Referentin:** Angelika Wischenbart-Galehr

familylab-Seminarleiterin, Dipl. psychosoziale Beraterin i.A. unter Supervision, Dipl. Lebens- & Begegnungscoach, Mutter von zwei Jungs