

GOOD VIBES ONLY

Entdecke deine eigene
innere Stärke.
Kreativaktion rund um die Kraft
positiver Glaubenssätze.

Ein Projekt von



Mit Unterstützung durch
die Sieglinde und
Markus Götze Fonds

Die Ausstellung wurde
gemeinsam realisiert von:

Veronika Franz,
Pädagogische Beraterin



Schulen
Hittisau





Entdecke deine eigene innere Stärke.

Die Ausstellung *GOOD VIBES ONLY* ist das Ergebnis eines gleichnamigen Projekts der Offenen Jugendarbeit Bregenzerwald (OJB), das in Zusammenarbeit mit verschiedenen Partner*innen ins Leben gerufen wurde. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der Kraft positiver Affirmationen – mit dem Ziel, Kindern und Jugendlichen ein einfaches, aber wirksames Werkzeug an die Hand zu geben, wohlwollend über sich selbst zu denken und das Selbstvertrauen zu stärken.

Was 2024 in den Schulen des Mittelwaldes begann, fand 2025 seine Fortsetzung im Vorderwald, unter anderem auch an der Volks- und Mittelschule Hittisau. Gemeinsam mit dem Lehrpersonal lud die OJB die Schüler*innen ein, sich mit der Wirkung positiver Glaubenssätze auseinanderzusetzen – kurze,

bestärkende Sätze wie „*Ich bin gut genug*“ oder „*Ich schaffe das*“. Was auf den ersten Blick simpel wirkt, entfaltet mit der Zeit eine erstaunliche Kraft. Die Worte helfen, negative Gedankenmuster zu durchbrechen und innere Stärke auch bei persönlichen Herausforderungen zu entwickeln.

Die Kinder und Jugendlichen setzten das Thema kreativ um und gestalteten Postkarten mit ihren ganz persönlichen Affirmationen. Botschaften, die sie auch in Zukunft daran erinnern: „*Du bist gut, so wie du bist.*“

Mit der Ausstellung beim DENK.MAL Hittisau laden wir dazu ein, in eine Welt voller starker Impulse einzutauchen – und zu erleben, wie kleine Worte eine große Wirkung entfalten können.

Mehr über
die Initiative
*GOOD VIBES
ONLY* findet
sich hier:



Ein
Gedankenspiel:
Was ist dein
persönlicher,
positiver
Glaubenssatz?



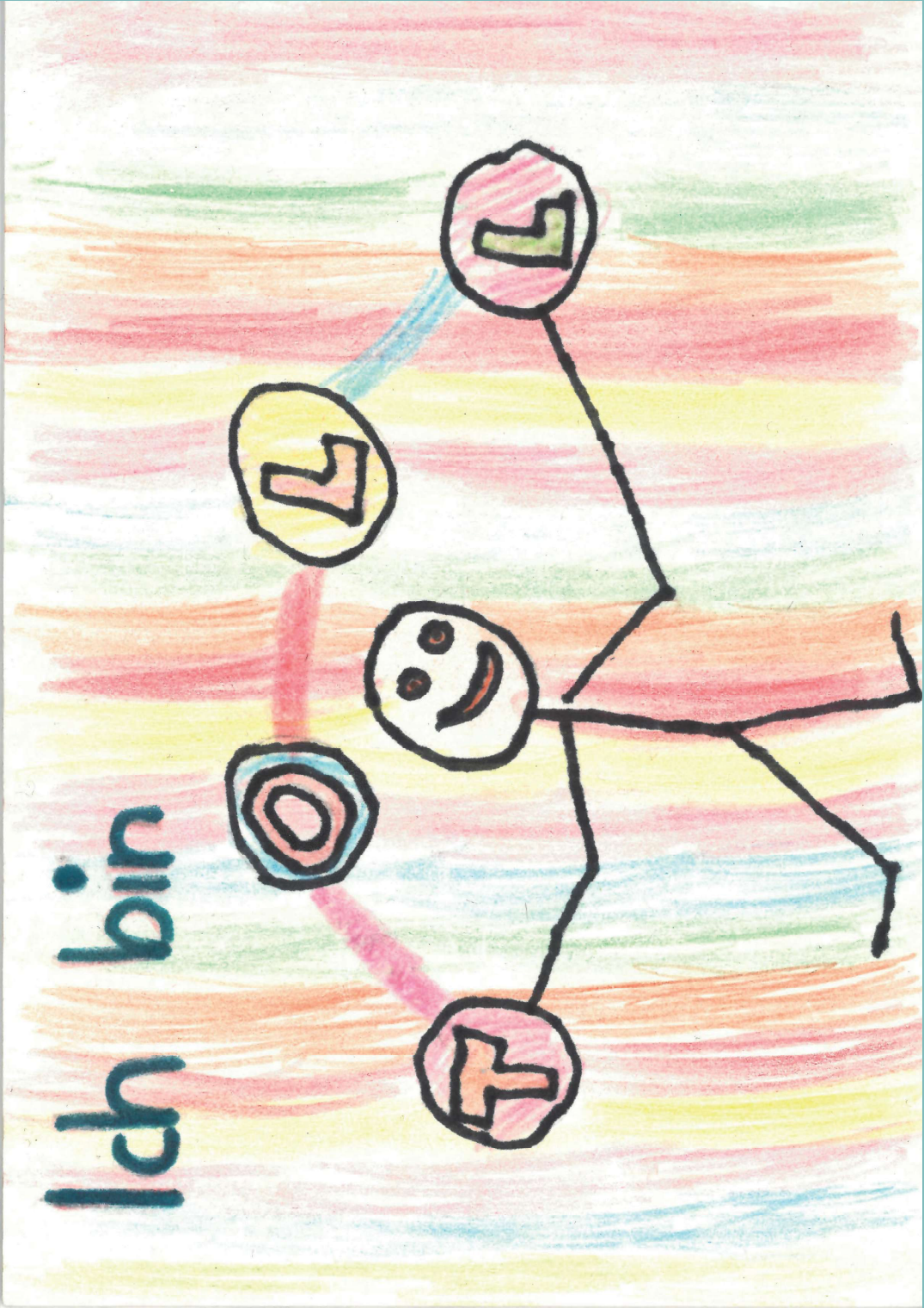
22

MACH
WEITER



**ICH BIN EIN
WUNDER!**

Ich bin







Sch bin so

Super

Stolz

auf mich

!



Ich
bin



Mutig



I U bist der

Architekt

deiner

Zukunft

Ich bin genau

richtig

